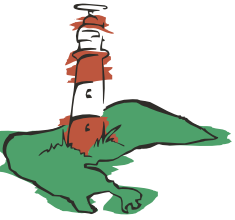


# Borkummer Mijlenloop & Nordic walking

5 september 2009



© Axel Witzmann / Vernetz Medien (0722) 49 29 811



*Borküm-  
daar is beweging!*

NLV-Veranstaltungs-Nr.: 907 8301 015



*Borküm-  
daar is beweging!*

**Organisations-Team  
Borkumer Meilenlauf**  
c/o Strandhotel Hohenzollern  
Jann-Berghaus-Straße 63  
26757 Nordseeheilbad Borkum

**Schirmherrin:** Bürgermeisterin Kristin Mahlitz  
**Veranstalter:** TuS Borkum  
**Ausrichter:** Organisation-Team Borkumer Meilenlauf  
**Fotos:** Thorenmeier/Koblische - Team Meilenlauf  
S. Hofschläger/pixelio.de

De mijlenloop van Borkum is mogelijk dankzij de vriendelijke steun van:

Ihr First Class Hotel auf Borkum

Strandhotel  
Hohenzollern  
mit Sport- und Therapiezentrum

**Arrangement  
„Borkumer Meilenlauf“**

- 2 Übernachtungen inklusive Frühstücksbuffet
- 1 x Teilnahme am Borkumer Meilenlauf mit Siegerehrung und Nudelparty am Samstag
- Kostenfreie Nutzung des Wellness- und Fitnessbereiches
- Kostenfreies Ausleihen von Nordic-Walking-Stöcken
- 1 x Entspannungsmassage
- 1 x Obstkorb auf Ihrem Zimmer

*Doppelzimmer ab € 199,00 pro Person.*

**Strandhotel Hohenzollern**  
Jann-Berghaus-Straße 63 · 26757 Borkum  
Fon: +49 49 22 - 92 33 0 · Fax: +49 49 22 - 92 33 44

www.strandhotel-hohenzollern.com · info@strandhotel-hohenzollern.com

Gelieve in een voldoende gefrankeerde omslag te verzenden naar:

**Organisations-Team  
Borkumer Meilenlauf**  
c/o Strandhotel Hohenzollern  
Jann-Berghaus-Straße 63  
26757 Nordseeheilbad Borkum  
Duitsland

**Borkummer  
Mijlenloop &  
Nordic walking**  
5 september 2009

*Borküm-  
daar is beweging!*

### Deelnemingsvoorwaarden:

Met mijn deelname aan de Borkummer Mijlenloop 2009 verklaar ik ermee in te stemmen dat de organisatoren niet aansprakelijk kunnen worden gesteld voor welke schade dan ook. Ik verklaar bij dezen geen aanspraken te zullen geldend maken tegen de organisatoren, de stad Borkum of de eigenaars van private wegen of hun vertegenwoordigers wegens eventuele beschadigingen of letsels van welke soort dan ook die het gevolg zijn van mijn deelname aan de loop. Ik verklaar dat ik voor de deelname aan deze wedstrijd voldoende getraind heb. Ichnamelijk gezond ben en dat mijn gezondheidsstoestand door een arts bevestigd is. Ik geef toestemming om de bij mijn inschrijving opgegeven gegevens evenals de van mij gemaakte foto's, beeldopnamen en interviews te gebruiken op de radio of televisie, in reclame, boeken of fotomechanische verveelvoudigingen zonder dat ik aanspraak kan maken op een vergoeding.

Ik verklaar dat het op de ommezijde vermeldde geboortjaar juist is en dat ik mijn startnummer niet zal doorgeven aan een andere persoon. Ik ben ervan op de hoogte dat ik gediskwalificeerd word als ik mijn officieel startnummer op een of andere manier verander, met name de reclamepdruk onzichtbaar of onherkenbaar maak, of als ik mij laat bijstaan door personen op sportmiddelen (in-linestakes, fietsen e.d.).

Wijzigingen zijn op de dag van de wedstrijd tot 12.00 h mogelijk. De aange-melde loopafstand is vor het klassemment bepalend.



## Mijlenloop en nordic walking

### Parcours

Het is een parcours vol afwisseling over geasfalteerde en geplaveide wegen door het unieke strand- en duinenlandschap.

|                        |                      |                      |
|------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Halve marathon:</b> | 11,66 sm = 21,6 km = | <b>2 ronden</b>      |
| <b>Kwartmarathon:</b>  | 5,83 sm = 10,8 km =  | <b>1 ronde</b>       |
| <b>Jeugdloop:</b>      | 1,62 sm = 3,0 km =   | <b>2 ronden</b>      |
| <b>5 km-Kaaploop</b>   | 2,7 sm = 5,1 km =    | <b>1 ronde</b>       |
| <b>Piratenloop:</b>    | 0,54 sm = 1,0 km =   | <b>1 ronde</b>       |
| <b>Nordic walking:</b> | 6,5 sm = 12,0 km =   | <b>op het strand</b> |
| <b>Nordic walking:</b> | 3,2 sm = 6,0 km =    | <b>op het strand</b> |

Drinkpost om de 5 km en aan de finish

### Categorieën

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>11,66 sm</b>       | M en V vanaf geboortjaar 1991 (indeling per 5 jaar)                                    |
| <b>5,83 sm</b>        | ook voor jongeren vanaf geboortjaar 1993   |
| <b>5,83 sm</b>        | telt ook mee als verenigings- en bedrijfsloop  |
| <b>2,70 sm</b>        | leeftijdscategorieën voor jongeren en volwassenen vanaf 10 jaar (indeling per 10 jaar) |
| <b>1,62 sm</b>        | geboortejaren 1994-1999  |
| <b>0,54 sm</b>        | geboortjaar 2000-2005  |
| <b>Nordic walking</b> | zonder leeftijdscategorieën  |

### Start en finish: Strandhotel Hohenzollern

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| <b>11.00 h</b> Piratenloop                     | <b>11.30 h</b> Jeugdloop      |
| <b>12.45 h</b> Kwartmarathon en halve marathon |                               |
| <b>13:00 h</b> 5 km-Kaaploop                   | <b>13.10 h</b> Nordic walking |

### Inschrijving


Via onze homepage [www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de) of door indiening van het inschrijvingsformulier. Het deelnemersbedrag dient te worden overgeschreven op IBAN DE 2728 5500 0000 0311 2315 (BIC BRLA DE 21 LER) van de Sparkasse LeerWittmund met als mededeling „Meilenlauf Borkum 2009“.

**Uiterlijke inschrijvingsdatum: maandag 31 augustus 2009.**

### Deelnametarieven

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| Halve marathon 15,00 € | Kwartmarathon 10,00 € |
| Nordic walking 10,00 € | Jeugdloop 3,00 €      |
| Piratenloop 1,00 €     | 5 km-Kaaploop 10,00 € |

Toeslag voor inschrijving ter plaatse 5,00 €. *Geen toeslag verplicht voor piratenloop en jeugdloop.*

 **Opmerking:** De inschrijvingsbevestiging geldt tevens als bewijs voor het recht op een verlaagd tarief voor de ferrytocht naar Borkum bij aankomst in het weekend van het evenement (vrijdag 4 september 2009 tot zondag 6 september 2009).

### Toekenning startnummers / inschrijving ter plaatse

Strandhotel Hohenzollern

- vrijdag 4 september 2009**, 15.00 tot 21.00 uur
- zaterdag 5 september 2009**, 8.00 tot 12.00 uur

**Omkleiden:** Omkleiden voor de verschillende loopwedstrijden is mogelijk in het Kulturinsel. Wij hebben uiteraard gezorgd voor toezicht ter plaatse om uw tassen te bewaken.

**Douchemogelijkheden:** Douchen is mogelijk in het Gezeitenland – Wasser und Wellness. Bovendien bieden wij u een kosteloos verblijf van 90 minuten op het Erlebnisdeck van het Gezeitenland.

### Randprogramma

**Vrijdag 4 september 2009:**

**16.00 h:** Workshop in het Strandhotel Hohenzollern

**18.00 h:** Pastaparty met jazzmuziek in het Strandhotel Hohenzollern

wijzigingen voorbehouden!

### Huldiging van de winnaars

**Zaterdag 5 september:**

**15.30 h:** Huldiging van de winnaars van de piraten- en jeugdloop

**20.00 h:** Huldiging met party in het Strandhotel Hohenzollern van de winnaars van de leeftijdscategorieën, de algemene winnaars en de winnaars van de bedrijfsloop en verloting van de prijzen in natura voor de nordic walkers

### Onderscheidingen

Iedere deelnemer ontvangt aan de finish een medaille en een T-shirt!

#### Algemene winnaar 11,66 sm loop m/v:

Een week verblijf op Borkum voor twee personen in het Strandhotel Hohenzollern

#### Algemene winnaar 5,83 sm loop m/v:

Een weekeinde voor twee personen in het „Haus Ennen“ en in een appartement in het vakantiehuis „Jungermann“

#### 5 km Kaaploop:

De winnaars krijgen een prijs s

#### Nordic walking:

Verloting: 1 x twee dagen voor twee personen in het „Strandhotel Ostfriesenhof“ en 1 x twee dagen voor twee personen in het „Aparthotel Kachelot“

#### Jeugd- en piratenloop

De winnaars van de jeugd- en piratenloop krijgen een prijs

### Accommodaties:

Toeristen informatie  
Telefoon + 49 (0)49 22 9330  
[www.borkum.de](http://www.borkum.de)

Sport- und Jugendheim  
TUS Borkum  
Telefoon + 49 (0)49 22 540  
[www.tusborkum.de](http://www.tusborkum.de)

Inselverein Borkum –  
Accommodatiegids  
Telefoon + 49 (0)49 22 884  
[www.borkuminfo.de](http://www.borkuminfo.de)

Jeugdherbergen Borkum  
Telefoon + 49 (0)49 22 579  
[www.jugendherberge.de/jh/borkum/home.htm](http://www.jugendherberge.de/jh/borkum/home.htm)



Meer info: [www.borkumer-meilenlauf.de](http://www.borkumer-meilenlauf.de)



### Inschrijving Borkumer Meilenlauf, zaterdag 5 september 2009

Halve marathon  Kwartmarathon  5 km-Kaaploop  Piratenloop  Jeugdloop  
 Nordic walking 3,5 sm  Nordic walking 6,5 sm  Pastaparty (+ 5,00 €)

|  |  |             |                 |
|--|--|-------------|-----------------|
| naam   | voornaam                                       | geboortjaar | aantal personen |
| plaats   | plaats   | geboortjaar | aantal personen |
| postcode                                       | postcode                                       | geboortjaar | aantal personen |
| straat, huisnummer                             | straat, huisnummer                             | geboortjaar | aantal personen |
| vereniging/firma (gelijke schrijfwijze a.u.b.) | vereniging/firma (gelijke schrijfwijze a.u.b.) | geboortjaar | aantal personen |
| datum  | datum  | geboortjaar | aantal personen |
| handtekening                                   | handtekening                                   | geboortjaar | aantal personen |

Ik ga akkoord met de deelnemingsvoorwaarden op de ommezijde: